

EDITIE 1, 2023



Maatschappelijke Organisaties maken het mogelijk

LIMBURG OP ZIJN BEST

MO'S



**ONTMOETEN
DELEN
DOEN**



Inleiding & inhoudsopgave

De MO's vormen de stille kracht van Limburg.
Ze zijn het maatschappelijk middenveld van onze provincie.
MO's stimuleren & bevorderen de sociale samenhang,
participatie en het vertrouwen in de ander.

ABC Limburg
Buddyzorg Limburg
COC Limburg
GIPS S&L
Humanitas
Jeugdwerk Limburg
Jongeren Netwerk Limburg
JongNL Limburg
KBO Limburg
Kledingbank Limburg
Limburgse Agrarische Jongeren Kontakt
Limburgse Katholieke Vrouwenbeweging
Provinciaal Platform voor Diversiteit
Samenwerkende Maatschappelijke Organisaties Limburg
Scouting Limburg
SharePower
Speeltuinwerk Limburg
Stichting Koepel Veteranen- en Geüniformeerden
Organisaties Limburg
Stichting Leergeld Limburg
Stichting Meer Kleur en Kwaliteit
Stichting Mentorschap Limburg
Vereniging Kleine Kernen Limburg
Vluchtelingenwerk Zuid-Nederland
Voedselbank Limburg Zuid
ZIJActief Limburg
Zonnebloem Provincie Limburg

ABC Limburg - www.st-abc.nl

Belangenbehartiging voor laaggeletterden.

Buddyzorg Limburg - www.buddyzorglimburg.nl

Mensen in hun kracht zetten door het te ondersteunen bij het verwerkingsproces met betrekking tot ernstige lichamelijk en/of levensbedreigende ziekte.

COC Limburg - www.coclimburg.nl

Opkomen voor de belangen van lesbiennes, homoseksuelen, biseksuelen, trans- en intersekse personen.

GIPS Spelen & Leren

Het bevorderen van de integratie van gehandicapten in de samenleving.

Humanitas - www.humanitas.nl

Tijdelijke steun aan mensen, zodat zij weer het vertrouwen krijgen om iets aan hun situatie te veranderen.

Jeugdwerk Limburg - www.jeugdwerklimburg.nl

Kenniscentrum op het gebied van jeugd- en jongerenwerk biedt vraaggerichte scholing en advies gericht op vrijwilligers.

Jongeren Netwerk Limburg - www.jnl.org

Versterken van de positie van jongeren in Limburg.



JongNL Limburg - www.jongnl.nl

Begeleiden van activiteiten voor kinderen in hun vrije tijd door opgeleide vrijwilligers, waarbij samenwerken, respect, vertrouwen en veiligheid de basis vormen. Zo levert JongNL een bijdrage aan een gezonde en leefbare samenleving.

KBO Limburg - www.kbolimburg.nl

Er voor zorgen dat de senior een volwaardig en gerespecteerd lid is van de samenleving.

Kledingbank Limburg - www.kledingbank-limburg.nl

Uitgifte van kleding voor mensen in bezit van een verwijzing.

Limburgse Agrarische Jongeren Kontak - www.lajk.nl

Bindende factor om jongeren op het Limburgse platteland te interesseren voor de primaire sector, het ondernemerschap te stimuleren en de scholing en vorming van de leden te bevorderen.

Limburgse Katholieke Vrouwenbeweging

vrouwen stimuleren zelfstandig voor hun zaken op te komen en in de maatschappij te participeren.

Provinciaal Platform voor Diversiteit - www.ppdlimburg.nl

Het bevorderen van de emancipatie, participatie en integratie van niet-Westerse Limburgers.

Samenwerkende Maatschappelijke Organisaties Limburg -

www.stichtingsmol.nl

Samenwerking maatschappelijke organisaties versterken door te ontmoeten, delen en doen.



Scouting Limburg - www.scoutinglimburg.nl

Organiseren zinvolle vrijetijdsbesteding voor kinderen en jongeren waarmee een bijdrage wordt geleverd aan de persoonlijkheidsontwikkeling.

SharePower - www.sharepower.nl

Voor een Limburg met gelijke kansen voor iedereen, in het bijzonder voor vrouwen.

Speeltuinwerk Limburg - www.speeltuinwerklimburg.nl

Begeleiden en ondersteunen projecten die ruimte geven aan buiten spelen, om daarmee buiten spelen voor alle kinderen in Limburg mogelijk te maken.

Stichting Koepel Veteranen- en Geüniformeerden

Organisaties Limburg - www.dekoepellimburg.nl

Erkenning, waardering, aandacht en zorg voor geüniformeerde beroepen. En bewustwording van de verschillende beroepen én wat ze inhouden.

Stichting Leergeld Limburg - www.stichtingleergeldlimburg.nl

Voorkomen dat kinderen die in een armoedesituatie leven, terechtkomen in een sociaal isolement, doordat zij geen deel kunnen hebben aan activiteiten die voor hun affectieve en sociale vorming van groot belang zijn.

Stichting Meer Kleur en Kwaliteit - www.smkk.nl

Werkt aan een volwaardige participatie van migranten- en vluchtelingenvrouwen in de samenleving.



Stichting Mentorschap Limburg - www.mentorschap limburg.nl
Mentorschap Limburg zorgt voor de werving, opleiding en begeleiding van vrijwillige mentoren.

Vereniging Kleine Kernen Limburg - www.vkkl.nl
Ondersteuning initiatieven van bewoners ter verbetering van de vitaliteit van Kleine kernen.

Vluchtelingenwerk Zuid-Nederland
www.vluchtelingenwerk.nl/zuidnederland
Professionele vrijwilligers en beroepskrachten begeleiden vrijwilligers en asielzoekers in Nederland van aankomst tot toekomst.

Voedselbank Limburg Zuid - www.voedselbank limburg-zuid.nl
Wij verstrekken verkregen voedsel gratis aan de armste mensen in Nederland en doen dat uitsluitend met vrijwilligers.

ZIJActief Limburg - www.zijactief limburg.nl
Een vrijwilligersorganisatie van en voor vrouwen met 5000 leden. Met een kleine 60 afdelingen waar vrouwen elkaar ontmoeten, ontspannen en ontplooiën.

Zonnebloem - www.zonnebloem.nl
We zetten alles op alles om mensen met een lichamelijke beperking een onvergetelijke tijd te bezorgen. Zodat ook zij volop van het leven kunnen genieten.





Een stichting van en voor mensen die moeite hebben (gehad) met lezen en schrijven, rekenen en digitale vaardigheden, wil haar stem laten horen.

Lezen en schrijven is heel belangrijk voor iedereen. Je hoeft maar naar buiten te lopen en je moet kunnen lezen. Er is een omleiding; wat staat op het bord? Je wilt eens iets anders koken, maar wat staat er nu in het recept? Of je wilt kijken hoe laat de bus vertrekt. Heel lastig als je dan niet (goed) kunt lezen. Isolement, dat willen wij koste wat kost voorkomen.

Wij doen veel. Denk aan presentaties geven bij verenigingen of gemeentes. Bij bedrijven werkt het helaas nog niet zo goed.

We merken dat die vaak het probleem ontkennen. Dat is erg jammer. We organiseren ieder jaar een deelnemersdag. Iedereen die een NT1-cursus volgt, mag hieraan deelnemen. Het zijn leuke dagen met een ochtend- en middagprogramma. Onder het mom van meedoen aan leuke activiteiten leren de deelnemers er 'stiekem' ook nog van alles van. We reiken tijdens die dag de Hannie de Heus trofee (zij was de eerste voorzitter van Stichting ABC) uit. De gelukkige is altijd een persoon of organisatie die zich buitengewoon inzet voor laaggeletterdheid.



We organiseren ook ieder jaar een conferentie. Het ene jaar voor gemeentes, het andere jaar voor deelnemers of andere maatschappelijke organisaties. Mensen schamen zich vaak voor hun laaggeletterdheid. Ze lopen er in ieder geval niet mee te koop. Het aanmelden gaat dan ook wat moeizaam. Maar ze melden zich vaker als ze een presentatie hebben bijgewoond. Ook kunnen ze zich bij sommige bibliotheken heel laagdrempelig opgeven. En natuurlijk komen ze bij ons in beeld via andere maatschappelijke organisaties.

We helpen ook mee om bijvoorbeeld gebruiksaanwijzingen van medische apparatuur van Universiteit Maastricht te versimpelen. Dat is een heel goede zaak!"

Er zijn op dit moment zo'n 2 miljoen mensen die Nederlands als eerste taal hebben, die laaggeletterd zijn. Dat is dus heel veel. Je kunt compleet in een isolement terechtkomen.



**Inzet van buddy's aan mensen
(die we maatjes noemen) die thuis wonen.
Maatjes zijn ernstig, chronisch en/of
levensbedreigend lichamelijk zieke kinderen,
jongeren en volwassenen.**



Buddyzorg Limburg

De buddy's bieden doelgerichte, sociaal-emotionele ondersteuning in 1-op-1 contacten aan de maatjes. We richten ons op het verwerkingsproces rondom het ziek-zijn en op het hervinden van eigen kracht, zingeving, zelfredzaamheid, participatie en preventie. Sommigen hebben hulp nodig bij het opbouwen van een sociaal netwerk.

Anderen moeten leren omgaan met het ziek-zijn. Onze andere doelgroep zijn kinderen en jongeren die aan obesitas leiden. Wij ondersteunen hen op weg naar een gezonde leefstijl. Het kan heel breed zijn wat de buddy doet. Spelletjes doen. Naar buiten toe gaan om te bewegen: fietsen, wandelen, voetballen. Zelfvertrouwen opvijzelen.”

We bieden een unieke ondersteuning aan mensen van alle leeftijden. De hulp die Buddyzorg Limburg biedt, vind je bij geen andere vrijwilligersorganisatie. Wij zijn de schakel tussen vrijwillige zorg en professionele zorg. Ze schakelen ons in als mensen extra ondersteuning en begeleiding nodig hebben en ook is het zo dat professionals door tijdgebrek of afschaling van de zorg de begeleiding aan ons overdragen.

Buddyzorg Limburg wil zijn hulpvragers (maatjes) zo goed mogelijk helpen. Vrijwilligers werven en scholen is een belangrijke bezigheid, want zonder hen kunnen we geen ondersteuning bieden. We richten ons op verbinding en samenwerking met andere (maatschappelijke) organisaties.



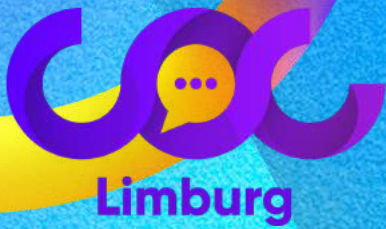
Buddyzorg Limburg biedt intensieve vrijwilligerszorg.

Bijvoorbeeld met SGL die mensen begeleiden met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Het is belangrijk meer op te trekken met andere organisaties, zo kunnen we elkaar versterken en samen werven én trainingen volgen. We geven daarnaast voorlichting bijvoorbeeld op scholen of aan vrouwenorganisaties en zetten in op preventie en bewustwording rondom HIV en AIDS. Aan subsidies aanvragen hebben we ook de handen vol. Het is een hele klus om jaarlijks bij 31 Limburgse gemeenten en bij de Provincie Limburg subsidie aan te vragen. Fijn als het weer lukt.

Buddyzorg Limburg bereikt (kwetsbare) mensen achter de voordeur, heeft ogen en oren voor hun problematiek en weet hun eigen kracht te versterken, zodat deze mensen weer mee kunnen doen aan de maatschappij. Samen zorgen we voor een gezonder Limburg.

We bieden een unieke ondersteuning aan mensen van alle leeftijden. De hulp die Buddyzorg Limburg biedt, vind je bij geen andere vrijwilligersorganisatie. Wij zijn de schakel tussen vrijwillige zorg en professionele zorg.





COC LIMBURG

COC Limburg, komt op voor de belangen van lesbiennes, homoseksuelen, biseksuelen, trans- en intersekse personen (LHBTI's).

We zetten ons in voor gelijke rechten, emancipatie en sociale acceptatie van LHBTI's in Limburg. Onze fysieke locatie is in Maastricht met een café en vergaderzaal, maar we willen graag meer locaties openen. Het liefst in iedere regenbooggemeente, dus Maastricht, Heerlen, Sittard, Venlo, Weert+Roermond en Venray een eigen locatie. Zodat we voor iedereen goed en snel bereikbaar zijn.

We hopen uiteindelijk dat het begrip en de acceptatie veel groter worden en dat het COC minder nodig zou zijn. Maar mensen met een andere geaardheid en identiteit hebben nog heel vaak een kwetsbare positie. Ze krijgen nog steeds te maken met pesterijen en sommigen zelfs met geweldsdelicten. Dit komt nog heel vaak voor.

Het is meestal een kwestie van het niet begrijpen en er te weinig kennis van hebben bij bepaalde groepen. Dit sijpelt ook door naar scholieren. Die tendens moeten we echt doorbreken. We willen graag een laagdrempelige en veilige plek bieden om mensen te helpen met hun ontdekkingstocht naar wie ze zijn binnen (de muren van) COC.



We zijn er om het begrip van de niet-LHBTI'er in Limburg te vergroten en de acceptatie te bevorderen. Veel mensen zeggen dat ze LHBTI's wel accepteren, maar in de praktijk merken we nog te vaak het tegenovergestelde. Nederland valt buiten de top 10 van Europese landen waar de rechten van LHBTI-personen goed geregeld zijn.

Een ernstige zaak. Het land waarin in 2001 het eerste homohuwelijk was! Dat is toch niet uit te leggen?! Er is dus nog heel veel werk aan de winkel. En nog even specifiek voor Limburg: we willen niet dat LHBTI's en masse naar de grote stad trekken. Hier in Limburg moet het ook gewoon fijn en veilig zijn om te blijven wonen

We willen niet dat LHBTI's en masse
naar de grote stad trekken.

Hier in Limburg moet het ook gewoon
fijn en veilig zijn om te blijven wonen.



GIPS S&L

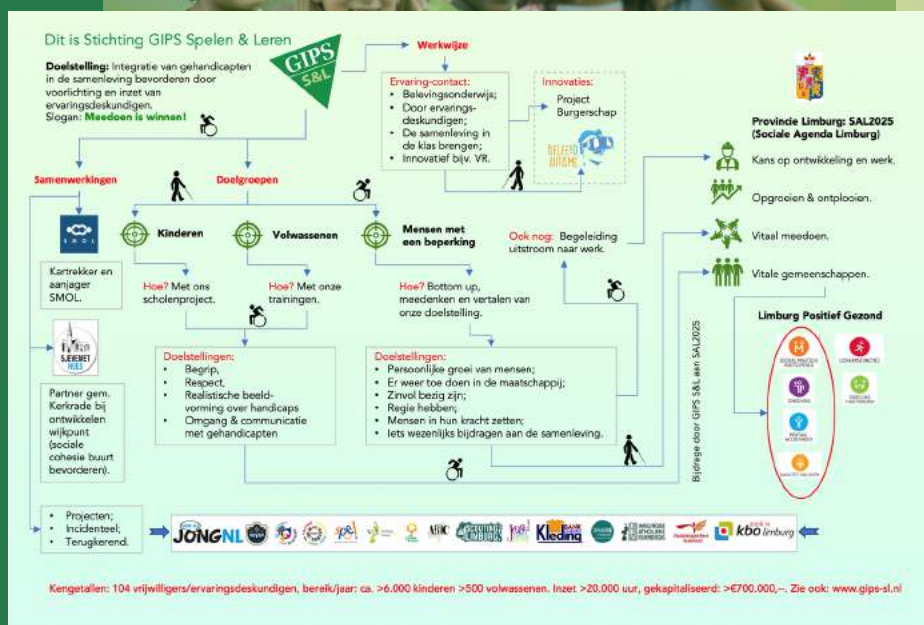
Gehandicapten Informatie Project

Scholen Spelen & Leren



Integratie van mensen met een beperking in de samenleving bevorderen. We richten ons hierbij vooral op de jeugd. We laten kinderen van groep 7 en 8 ervaren wat een beperking is. En we brengen ze in contact met personen met een beperking.

Er zijn ca. 104 vrijwilligers die naar de basisscholen toegaan; de meesten van hen hebben een lichamelijke beperking of op het verstandelijke of psychische vlak. Hierdoor krijgen de kinderen meer inzicht, begrip en een realistischere kijk op het leven met een beperking.



We willen de kinderen dit zelf laten ervaren en de vragen die bijna automatisch volgen, laten we beantwoorden door de ervaringsdeskundigen. 'Ik kan goed met hen praten.' 'Je kunt met hen lol maken.' 'Ik hoef niet meer bang te zijn om iemand in een rolstoel of een blinde mevrouw aan te spreken.'



Mensen met een beperking worden vaak met vreemde ogen bekeken. Dat onbegrip komt meestal voort uit onwetendheid.

Komen we meer te weten over de beperking, dan zien we opeens weer de mens áchter die beperking en dat is belangrijk.

Dat is de kracht van GIPS. Als klassen iemand van GIPS op bezoek hebben gehad dan staan de kinderen veel losser in de omgang met mensen met een beperking. Dat is prettiger voor beide partijen. Binnen de basisscholen zijn wij erg bekend.

We werken aan begrip en inzicht bij de jeugd. Dit gaat verder dan alleen mensen met een beperking. We leren kinderen zonder vooroordeel naar mensen te kijken die anders zijn. Nu gaat het over mensen met een beperking, maar het geldt natuurlijk ook voor andere groepen in de maatschappij. De leerlingen nemen die les hoe dan ook mee in hun verdere leven. Dat hebben onze medewerkers toch maar mooi bereikt.

humanitas

Humanitas is een landelijke vereniging. Onze vrijwilligers (zo'n 1250 in Limburg) helpen mensen tijdelijk op bepaalde thema's (detentie, opvoeden, eenzaamheid, rouw en verlies, thuisadministratie en opgroeien), totdat ze die hulp niet meer nodig hebben. Bijna 80 jaar geleden ontstaan. Mensen die hulp nodig hadden, konden in die tijd gewoon bij de kerk terecht. Maar steeds meer mensen die niet bij een kerk hoorden, vonden nergens gehoor. Daarom is Humanitas opgericht om ook hen te kunnen helpen.

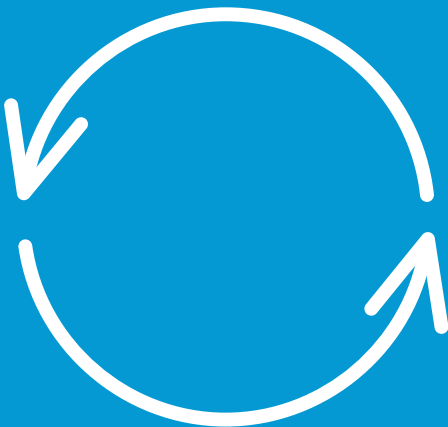
Wij helpen mensen die het gewoon goed kunnen gebruiken. Gratis. We koppelen een vrijwilliger aan een hulpvrager. Het is een stuk laagdrempeliger dan professionele hulp. Terwijl we wel een professional ontlasten. Denk aan de thuisadministratie doen voordat het een complete chaos is. Als wij de persoon in kwestie geholpen hebben, kan professionele hulp achterwege blijven. Is het te zwaar of complex voor een vrijwilliger, dan komen de professionals in beeld.



Onze activiteiten zijn heel divers. Door heel Limburg doen we de BOR, de begeleide omgangsregeling. Een vrijwilliger helpt mensen die in een vechtscheiding zitten met de omgangsregeling voor de kinderen. Als situaties te complex zijn (bijvoorbeeld bij agressie), dan zal een professional het overnemen. Thuisadministratie doen we ook in heel Limburg. We begeleiden mensen die problemen hebben met de administratie. Ook bij schulden kunnen onze vrijwilligers mensen ondersteunen.

Onze vrijwilligers helpen ook mensen bij eenzaamheid. Een maatje gaat samen met de deelnemer aan de slag om weer te bouwen aan een sociaal netwerk. Als de deelnemer weer nieuwe contacten heeft opgedaan, is onze ondersteuning niet meer nodig. Wij helpen ook bij detentie. Bijvoorbeeld bij de vrouwengevangenis zorgen wij dat kinderen op bezoek kunnen bij hun moeder.

Er zijn ook vrijwilligers actief in de re-integratiecentra in verschillende gevangenissen. Hier worden gedetineerden geholpen bij praktische zaken rondom hun vrijlating Denk aan: een paspoort, onderdak en inkomsten regelen en ook soms sociale contacten. Wat we ook doen is het project taalmaatjes en we lezen voor aan kinderen.



Laagdrempelig en op basis van gelijkwaardigheid zorgen dat je mensen helpt, voorkomt dat er professionele hulp nodig is of ervoor zorgt dat die eerder afgeschaald kan worden.

En heel belangrijk: onze vrijwilligers halen zingeving uit de bijdrage die ze leveren en vinden het leuk én belangrijk.

Het mes snijdt aan twee kanten.



Samen sterker in Jeugdwerk

Een bloeiende toekomst van Limburg begint bij de jeugd, en bij Jeugdwerk Limburg zetten we ons vol overgave in om deze toekomst te ondersteunen.



Als betrouwbare kennispartner en ondersteuner van sociale en maatschappelijke organisaties in Limburg, hebben we een heldere missie: het jeugd- en jongerenwerk verbeteren zodat elk kind in Limburg, ongeacht de beperkingen ze ervaren, volwaardig kan deelnemen aan activiteiten die bijdragen aan hun ontwikkeling. Of het nu gaat om culturele verschillen, fysieke of mentale capaciteiten, financiële situaties, seksuele oriëntatie, of zelfs het ontbreken van traditioneel lidmaatschap - onze ambitie is om jeugdwerk te creëren waarin deze factoren geen obstakels meer vormen.

Daarom bieden we zowel praktische als strategische ondersteuning aan, om professionals in het jeugd- en jongerenwerk te versterken. We begrijpen namelijk dat zij de sleutel vormen tot het bieden van passende ondersteuning aan deze jongeren.

Zo verzorgen we praktijkgerichte scholing, persoonlijke begeleiding, deskundig advies en op maat gemaakte oplossingen. Ons uitgebreide aanbod aan doelgerichte trainingen ondersteunt vrijwilligers bij het vergroten van hun vaardigheden en kennis. Daarnaast delen we kennis uit de praktijk tijdens digitale en fysieke netwerkbijeenkomsten en via ons vakblad "De Flits!". Verder stellen we gratis artikelen beschikbaar over essentiële thema's in het jeugdwerk, variërend van veiligheid en financiële tips tot inspirerende activiteiten en programma-ideeën via onze online kennisbank, toegankelijk voor iedereen. En als er specifieke vragen zijn, bieden we graag gedegen advies, begeleiding bij beleidsvorming en andere oplossingen op maat. Hoewel we een breed scala aan diensten aanbieden, realiseren we ons dat we deze doelen niet alleen kunnen bereiken.



Daarom gaan onze inspanningen verder dan onze organisatie. We bouwen nauwe relaties op met onze leden en werken intensief samen met andere vrijwilligers- en maatschappelijke organisaties. Door onze krachten te bundelen kunnen we samen belangrijke thema's in het jeugd- en jongerenwerk aanpakken. Want samen staan we sterker.

Jongeren met elkaar verbinden is het allerbelangrijkste én hun positie versterken. Vooral door de netwerkfunctie en de projecten. Hierdoor geven we de jeugd in Limburg een stem.



Onze missie is het versterken van de positie van jongeren van 12 tot en met 27 jaar. We zijn een netwerkorganisatie, voor leerlingenraden (VO-leerlingen), cliëntenraden (vanuit (jeugd)zorginstellingen) en jeugd- en jongerenraden (vanuit gemeenten). Voor deze drie groepen faciliteren we 'Young Perspective', een project dag- of avond, waarin het uitwisselen van kennis en ervaringen centraal staat. Anderzijds ontwikkelen en ondersteunen we projecten die gericht zijn op participatie van jongeren.

Wij proberen de positie van jongeren te versterken Limburg breed. Dat is een flinke, maar haalbare doelstelling. Ik word er altijd heel blij van als ik na een project hoor van jongeren dat zij het 'gaaf' of 'cool' vinden dat ze mee mogen doen en denken. Omdat ze nu meer duidelijkheid hebben of dat ze weten hoe iets in elkaar steekt. Een mooie bevestiging voor ons dat we het goed doen.





Die netwerkfunctie is echt heel belangrijk. We verbinden jongeren met elkaar. Zo kunnen ze met en van elkaar leren. Wij hebben contact met de leerlingen- jongeren- en cliëntenraden. De jongeren uit deze raden hebben vervolgens contact met hun achterban, dus de scholen de gemeente en de zorginstellingen. Op deze manier bereiken wij soms wel honderden of misschien wel duizenden jongeren.

Jongeren Netwerk Limburg heeft zich ten doel gesteld om jongeren meer te gaan betrekken bij het vormgeven van hun sociaaleconomische-, culturele- en zorgomgeving, zodat ze zich meer verbonden voelen met andere jongeren. Ook krijgt Young Perspective een online platform. Daardoor stimuleren we ook meer verbinding. We komen via de (jeugd)zorginstellingen en het project over de maatschappelijke diensttijd ook in contact met de meer kwetsbare jongeren. We willen er meer dan voorheen voor hen zijn.

VOOR MIJ JONGNL

De werkwijze van JongNL heeft een grote sociale impact op kinderen en een positief effect op de gezondheid doordat kinderen bij ons veel bewegen en vaak buiten spelen.



JongNL Limburg is de koepelorganisatie van 38 plaatselijke jeugdwerkclubs. Hierin begeleiden opgeleide vrijwilligers activiteiten voor kinderen in hun vrije tijd. Hierbij zijn samenwerken, respect, vertrouwen en je veilig voelen, de basis voor samen spelen, plezier maken, creatief bezig zijn en de natuur beleven. Wij zorgen als koepel voor de opleiding van de vrijwilligers (Groeien in JongNL) en bevorderen de kwaliteit van het jeugdwerk. Hoe we dat doen? Nou, door het aanbieden van praktische activiteiten, thematische projecten en ondersteunende materialen.

Onze provinciale ledenactiviteiten zijn populair. Denk aan: outdoor-dagen, survival in de Ardennen, spellenjacht, moonwalk, kidsparty, Night of Action. Even voor het beeld: in 2019 namen maar liefst 2.859 kinderen deel aan een van deze activiteiten. Dat is een behoorlijk aantal, hè?! In datzelfde jaar werden 74 workshops (denk aan: outdoorcooking, veiligheid, hoe sta ik voor de groep) gegeven met in totaal 740 deelnemers verspreid over 30 deelnemende afdelingen. Een hoge score.



Wij verbinden mensen met elkaar. Dat zie je vooral in kleine kernen. Wij leveren een bijdrage aan een gezonde en leefbare samenleving. Naast ouders en school mogen we wel zeggen dat JongNL de derde opvoeder is. Samen spelen in de vrije tijd is heel kostbaar. Kinderen ontwikkelen zich daardoor op veel manieren, zowel sportief als sociaal.



Spelenderwijs leren kinderen wat samenwerken is en wat respect hebben voor de ander hen kan opleveren. Vrijwilligers, vaak jong volwassenen, ontwikkelen verantwoordelijkheidsgevoel, zijn verbonden met de buurt en besparen, door hun inzet, de samenleving vele euro's.






Wij dragen eraan bij dat de senior een volwaardig en gerespecteerd lid is van de samenleving. En we leveren een bijdrage aan een samenleving waarin alle generaties belangrijk zijn.

Seniorenvereniging KBO Limburg is een vereniging van en voor senioren die de belangen van alle Limburgse senioren behartigt. We hebben zo'n 28.000 leden die zijn ingedeeld in 113 lokale afdelingen van het uiterste noorden van onze provincie tot het diepste zuiden. Onze vereniging heeft 3.000 vrijwilligers die op een of andere manier voor de KBO actief zijn (provinciaal, regionaal en plaatselijk).

Senioren zijn vanzelfsprekend het vertrekpunt, als groep die ertoe doet van betekenis is en er ook steeds wil zijn voor de samenleving. Zij zijn immers verantwoordelijk voor de toekomst van kinderen en kleinkinderen. We willen samen komen tot oplossingen die goed zijn voor senioren én de maatschappij als geheel versterken. Dit doen we graag in samenwerking met andere (maatschappelijke) organisaties.

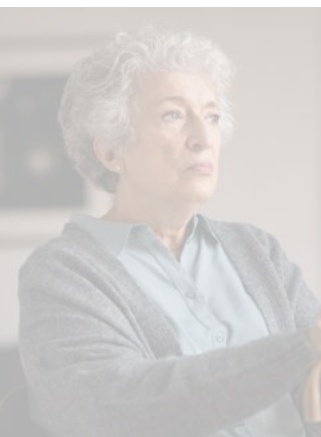




Wij ondersteunen alle actieve vrijwilligers met scholing, workshops en studiedagen. Gericht op versterking en ondersteuning van die vrijwilligers. We bieden daarnaast veel activiteiten aan voor de individuele senior. Op allerlei terreinen, denk aan: wonen, het invullen van belastingaangifte, inkomen, hulp bij keukentafelgesprekken. De lokale afdelingen bieden een belangrijke ontmoetingsfunctie ter voorkoming van eenzaamheid.

En we doen nog veel meer.

Leden en niet-leden kunnen bij ons terecht voor advies, informatie en bemiddeling. Bijvoorbeeld bij het vinden van een keuringsarts voor de rijbewijskeuring. We onderhouden de centrale ledenadministratie en ondersteunen afdelingen bij het gebruik hiervan. Onze afdelingen ontvangen elke maand een nieuwsbrief en onze leden 11x per jaar Ons Limburg Magazine.





Wij ondersteunen mensen die het echt nodig hebben. Met zo'n 10.000 pakketten per jaar. En we willen nog veel meer Limburgers helpen.

Kledingbank Limburg, gevestigd in Maasbracht met inzamelpunten door heel Limburg, zorgt ervoor dat mensen die in armoede leven, goed gekleed door het leven gaan. Het spreekwoord Kleren maken de man spreekt boekdelen.

Als je ergens naartoe gaat en je ziet er leuk uit, dan sta je toch net iets steviger in je schoenen. We kleden ook veel kinderen, zodat zij gewoon naar school kunnen en mee kunnen doen op een manier zoals zij dat graag willen. Mensen die een indicatie hebben kunnen 1 keer voor de zomer en 1 keer voor de winter bij ons kleren uitkiezen. We werken hierin nauw samen met de Voedselbank. Ben je bij ons bekend, dan hoef je het hele verhaal niet opnieuw te vertellen en andersom ook niet.

Naast het verzamelen en uitgeven van kleding, is Kledingbank Limburg een erkend leer-/werkbedrijf.

Wij bieden **leerwerktrajecten aan statushouders** en mensen met een **afstand tot de arbeidsmarkt**. Ook bieden wij **stageplaatsen voor maatschappelijke dienstverlening**.

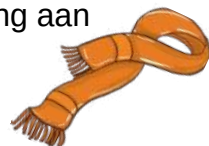


Het belangrijkste doel dat wij hebben, is het kleden van mensen die het niet breed hebben. En ik weet zeker dat wij na corona nog meer nodig zijn dan ooit. Ook het bieden van leer-/werkplekken is erg van belang. Daarnaast zijn we altijd op zoek naar projecten waarmee we nog meer mensen kunnen ondersteunen. We zoeken meer samenwerking met gemeenten en andere maatschappelijke organisaties. We organiseren ook kledingdagen op locatie in diverse Limburgse gemeenten.

Daar komen zo'n 1.000 mensen op af.



Jaarlijks ondersteunen wij mensen met zo'n 10.000 pakketten en proberen we zoveel mogelijk van hen die het nodig hebben te bereiken. We geven een tweede leven aan kleren die weggegooid worden; en kledingwinkels kunnen bij ons terecht met kleding die ze niet verkopen. Zijn er mensen die een beschermde werkplek nodig hebben, zodat ze uiteindelijk (weer) kunnen integreren in de arbeidsmarkt, dan vinden ze die bij ons. En last but not least bieden wij een fijne plek voor heel veel vrijwilligers, die al jarenlang aan ons verbonden zijn.

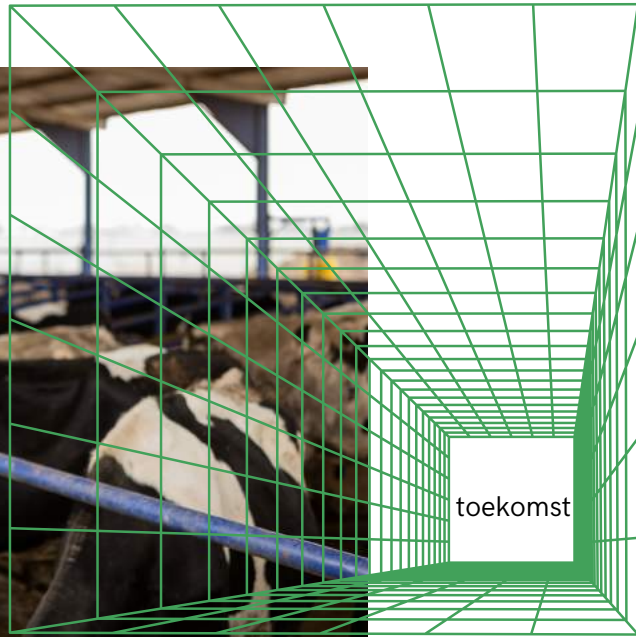




Als wij er niet waren zouden
Limburgse jonge boeren
geen stem hebben.



Wij staan als LAJK midden tussen de jonge Limburgse agrariërs en jongeren die werken of geïnteresseerd zijn in de agrarische sector. Het LAJK met 6 afdelingen richt zich op ontwikkeling, ondernemerschap en passie voor de agrarische sector. We verbinden onze leden (zo'n 600) van 16 tot 35 jaar met elkaar om van elkaar te leren, relevante cursussen te volgen en sociaal actief te zijn. Ook geeft het LAJK een stem aan de gezamenlijke belangen in de Provincie Limburg en de maatschappij. Zo zetten wij ons in voor een perspectievolle toekomst voor jong agrarisch Limburg.



Wij laten de stem van de jonge boeren horen, de toekomstige generatie boeren. LLTB en LTO zijn er natuurlijk wel, maar die komen vooral op voor de huidige generatie boeren. En die hebben net iets andere belangen dan de jongere boeren. De focus ligt bijvoorbeeld op andere zaken. Denk aan bedrijfsbeëindiging voor de oudere generatie. Wij jongeren hebben juist meer aan hoe je een bedrijfsovername aanpakt en uitvoert.

Het is belangrijk dat we toekomstperspectief hebben in Limburg. Het is van belang dat er beleidsregels komen waar wij de komende 10 jaar mee vooruit kunnen. Doordat er steeds minder boeren zijn, wordt het des te belangrijker om onze stem te laten horen. Ook is het LAJK er om jongeren enthousiast te maken voor het werken in de branche of misschien zelfs het overnemen van een (boeren)bedrijf. Wij gaan daarom ook meer samenwerken met het onderwijs (mbo groen) en sponsors.

Het stikstofbeleid heeft heel veel impact op de complete agrarische sector, maar het raakt met name de jongere boeren. Ik sta er eerlijk gezegd niet van te kijken dat door de huidige regels veel jongeren hun droom in duigen zien vallen en gaan stoppen met hun bedrijf. Er zijn al vrij weinig boeren in Limburg. Je ziet in onze provincie vooral melkveehouderij en akkerbouw. Met de gedeputeerde hebben we gesproken over hoe we gaan bereiken dat we in Zuid-Limburg nog melkveehouderijen overhouden. Dat die er zijn is namelijk ook goed voor de leefbaarheid en het toerisme. Wat is er mooier dan dat je gaat wandelen en je ziet tussen de akkers door koeien op de heuvels grazen?! Dat is een mooie mix.



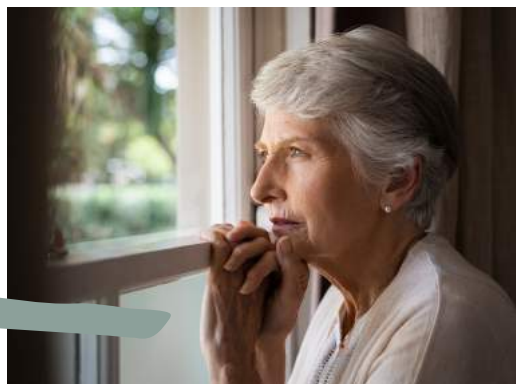


Wij als Hoofdbestuur en besturen van plaatselijke afdelingen willen ervoor zorgen dat onze leden, uit het verleden arbeidervrouwen, dames veelal van 70-plussers en 80-plussers, iets meer zelfredzaam worden. Dit doen we door maandelijks 1 of 2 bijeenkomsten in de afdelingen en per kwartaal 1 provinciale bijeenkomst te organiseren.



Het zijn lezingen/presentaties betreffende communicatie, de digitale wereld, gezondheid, sociale wetgeving en veiligheid het hoofddoel zijn. Waar het kan en aansluit op een bepaald thema zoeken we verbinding met andere maatschappelijke organisatie.

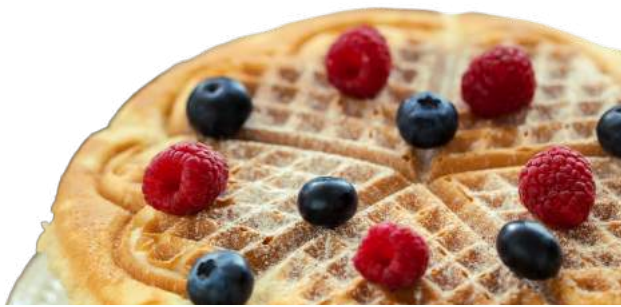
Gezelligheid op deze avonden moeten we niet vergeten met muziek, kopje koffie en een koekje. Per afdeling wordt ook aandacht aan het geloof besteed, bv paasviering, kerstviering en niet te vergeten de Moederdagviering. Ook het ledenblad mogen we niet vergeten, hierin staan alle activiteiten en leuke vertelsels, deze wordt huis aan huis bezorgd.



WIJ KOMEN OP VOOR DE ARBEIDERSVROUWEN

Zij zijn ook belangrijk en mogen gezien worden. Wij als Limburgse Katholieke Vrouwenbeweging willen zorgen dat ze niet in de eenzaamheid geraken. Zeker denkend aan de afgelopen Coronaperiode waarin geen fysieke bijeenkomsten mogelijk waren hebben wij, zowel Hoofdbestuur als afdelingsbesturen, contact met onze leden gezocht door ze persoonlijk een attentie te gaan aanbieden.

Wij als vrijwilligers, alle bestuursleden en buurtleidsters, zijn uiteraard ook een luisterend oor voor onze leden op de bijeenkomsten maar ook aan de telefoon of aan huis. Het belangrijkste provinciale evenement is toch wel de jaarlijkse Vakantiemidweek in Hotel Monopole te Valkenburg. Vanuit hier maken wij dan weer een paar leuke uitstapjes en worden ze 's avonds lekker verwend met muziek en dans.





Provinciaal Platform voor Diversiteit is een organisatie die zich inzet voor diversiteit. Man of vrouw, jong of oud, etniciteit, geaardheid (LHBT) en het al dan niet hebben van een arbeidshandicap. PPD richt zich in eerste instantie op migratiegerelateerde diversiteit in Limburg. Participatie is de rode draad van onze activiteiten. PPD Limburg zet zich in voor een SAMENleving met ruimte voor verschil. Iedereen moet mee kunnen doen ongeacht de herkomst.

Wij streven naar een Limburgse samenleving waarin iedereen mee kan en mag doen. Met ruimte voor verschil want juist dat verschil maakt onze samenleving zo bijzonder. Door de inzet van PPD kunnen we mensen met elkaar in verbinding brengen; mensen kennis met elkaar laten maken. Op deze manier kunnen we elkaars capaciteiten optimaal benutten en kunnen we sneller inspelen op vragen en behoeften.

De kracht van PPD zit in de kennis van de doelgroep en ons grote netwerk. PPD organiseert bijeenkomsten, workshops, trainingen, banenmarkten, voorlichtingen en conferenties. We leggen verbindingen tussen groepen mensen onderling of tussen organisaties en mensen. We organiseren bijvoorbeeld banenmarkten om werkzoekenden en bedrijven bij elkaar te brengen.



Onderwijs heeft ook onze aandacht. PPD bemiddelt bijvoorbeeld tussen onderwijs en ouders en informeert ouders over het onderwijssysteem in Nederland met als doel om schooluitval te voorkomen. Met een goede en afgeronde opleiding zijn je kansen op de arbeidsmarkt veel groter. We zijn gestart met een pilot bij 2 scholen om te kijken of deze voorlichting ook het gewenste effect heeft en er inderdaad sprake is van minder schooluitval. De werkvloer moet een afspiegeling zijn van onze samenleving. In de praktijk is dat nog niet zo. PPD staat altijd klaar voor werkgevers en overheden als ze vragen hebben over dit thema en om samen met hen diversiteit en inclusie op de werkvloer te bevorderen.

Een ander thema waar PPD zich op richt is Positieve Gezondheid. Het is opvallend, maar migranten en vluchtelingen maken minder gebruik van de voorzieningen in de gezondheidszorg. De drempel naar de formele zorg is nog te hoog. Daarom geven we voorlichting over bijvoorbeeld dementie, mantelzorg, medicijngebruik, diabetes. Door het verstrekken van informatie wil PPD de kloof tussen instellingen en zorgvragers verkleinen. Zorginstellingen anderzijds kunnen bij PPD terecht voor trainingen/workshops over interculturele communicatie.





Samenwerkende Maatschappelijke Organisaties Limburg SMOL bundelt krachten

Jouw ingang naar maatschappelijke
betrokkenheid! betrokkenheid!

Maatschappelijke organisaties (MO's) zijn niet meer weg te denken uit onze Limburgse samenleving. Ze vertegenwoordigen tienduizenden vrijwilligers die zich belangeloos inzetten voor alle Limburgers. Ze bieden een ruim aanbod aan kennis en ondersteuning voor diverse doelgroepen en doelen.

Ze zijn gespecialiseerd in verschillende thema's. Samenwerking met andere organisaties staat hoog in het vaandel.

Een aantal van deze organisaties hebben zich verenigd in Stichting Maatschappelijke Organisaties Limburg (SMOL) met als doel hun maatschappelijke meerwaarde te vergroten.

Samenwerken, samen profileren, samen naar buiten toetreden en onderling kennis uitwisselen.



Als bij de individuele maatschappelijke organisaties het aan capaciteit, mankracht en/of middelen ontbreekt om organisatie overstijgende activiteiten te ontwikkelen en uit te voeren, ontzorgt SMOL. Door de rol van ondersteuner op zich te nemen en op basis van de behoeften van de aangesloten MO's worden projecten gestart om invulling te geven aan hun vraag. SMOL faciliteert door: partijen met elkaar te verbinden, financiering te vinden en de coördinatie op zich te nemen.



Vanuit deze rol is SMOL ook het loket naar de MO's voor andere partijen zoals andere maatschappelijke organisaties, gemeenten, provincie, bedrijfsleven. Je vindt hier enkele projecten en activiteiten beschreven die door SMOL uitgevoerd zijn dan wel in ontwikkeling zijn. Verder zijn de MO's te vinden die zich op dit moment verenigd hebben in SMOL.





Scouting biedt leuke en spannende activiteiten waarmee kinderen en jongeren worden uitgedaagd zich persoonlijk te ontwikkelen. Samen spelen, leren en ontmoeten: dat is de kern van Scouting Limburg.

Scouting Limburg is dé organisatie in Limburg voor en door scouts, ter bevordering van ontwikkeling, spel en verbinding. Al onze activiteiten zijn op deze 3 pijlers gebaseerd. Dat komt erop neer dat we 3.000 vrijwilligers ondersteunen bij het vormgeven van hun activiteiten om een zinvolle tijdsbesteding te creëren voor 7.000 jeugdleden.

De groepen komen normaal gesproken wekelijks bij elkaar en doen activiteiten die passen binnen het methodische spel van Scouting. Door spel en avontuurlijke activiteiten bevorderen we de zelfstandigheid van de jeugdleden onder afnemende begeleiding. In elke leeftijdscategorie (er zijn er 5) leren de kinderen weer meer verantwoordelijkheden te dragen.

Ze leren vaardigheden voor het leven, life skills. Naast zelfstandigheid is dat teamwork, leiderschap, veerkracht en verantwoordelijkheidsgevoel.



Wij ondersteunen de vrijwilligers die de groepen begeleiden door trainingen en workshops op het gebied van de methode van Scouting tot kinderen met een rugzakje, van sociale vaardigheden tot bestuursontwikkeling, van EHBO tot omgaan met ouders.

Daarnaast bieden we spelactiviteiten waaraan groepen kunnen deelnemen. In samenwerking met andere maatschappelijke organisaties proberen we maatschappelijke onderwerpen zoals armoede, inclusiviteit of diversiteit positief te beïnvloeden bij onze vrijwilligers en leden. Wat we niet zelf kunnen geven, bijvoorbeeld EHBO, daarvoor huren we iemand van buitenaf in.



Wij investeren in de duurzame participatie en ontwikkeling van (jeugdige) vrijwilligers. Want zij zetten hun competenties in om jongeren in Limburg zelfstandiger te laten worden, een persoonlijke ontwikkeling te laten doormaken en vaardigheden voor het leven te ontwikkelen. Verschillende onderzoeken hebben het bevestigd dat de methode van scouting effect heeft.



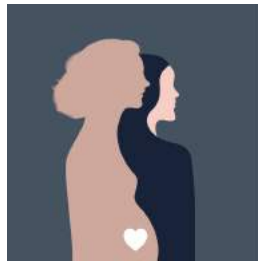


SharePower (voorheen FAM! Netwerk) strijdt voor gelijke kansen voor iedereen in Limburg, in het bijzonder voor vrouwen.

We werken veel samen met andere organisaties en creëren mogelijkheden en bewustwording. Het is wel aan vrouwen zelf om de kansen te pakken die we bieden en hiermee aan de slag te gaan.

We krijgen heel vaak de vraag waarom een vrouwenorganisatie anno nu nog nodig is. De loonkloof en het glazen plafond zijn nu toch onder de aandacht?! Daar wordt toch aan gewerkt?! Helaas. Het gaat zoveel verder dan dat. De ongelijkwaardigheid zit verweven in onze maatschappij. Veel mensen zijn zich hier niet bewust van. En even voor de goede orde: het betekent niet dat vrouwen het slachtoffers zijn en mannen de daders. We proberen gewoon inzichtelijk te maken hoe de maatschappij in elkaar steekt. Vrouwen zijn hier onderdeel van.

Het is dan ook net zo goed aan de vrouwen om hiermee aan de slag te gaan. Als we dan een voorbeeld mogen noemen. Onze maatschappij is afhankelijk van kunstmatige intelligentie. Aan de hand van bestaande gegevens wordt een algoritme (een soort formule) gecreëerd. Die gegevens bestaan bijvoorbeeld uit de witte, mannelijke 'boomer' met een leidinggevende positie. Als je dan een vacature de wereld instuurt op dit algoritme dan zien alleen die mannen de vacature, solliciteren zij dus ook alleen en krijgen ze de baan.



Zo hou je de ongelijkwaardigheid in stand en versterk je het. Productveiligheid van auto's is nog zo'n voorbeeld. Er bestaat geen vrouwelijke dummy. De botsproeven met auto's worden dus alleen maar uitgevoerd met 'mannen'. De kans dat vrouwen overlijden bij botsingen is daardoor een stuk groter. Dat zijn maar twee voorbeelden. Er zijn er tig.

We proberen mensen hiervan bewust te maken. Kennis is kracht en kennis is macht. We merken dat vrouwen door al onze activiteiten, maar ook door alle persoonlijke verhalen die we naar buiten brengen, niet alleen een stap zetten op de participatieladder, maar zich ook herkend voelen. Dit neemt eenzaamheid en onbegrip weg. Het brengt ook zelfvertrouwen en bewustwording van de gevolgen van levenskeuzes op hun toekomst.

Agenderen & Motiveren.

Wij willen ze naast bewust ook weerbaarder maken. Door te weten wat de gevolgen kunnen zijn van een keuze kun je veel ellende in de toekomst voorkomen.



Gelijkwaardigheid

**zou
geen
thema
meer
moeten
zijn!**



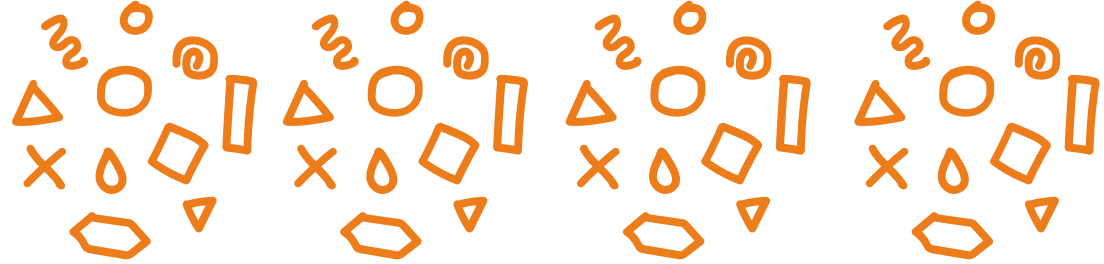
Buitenspelen is voor kinderen gewoon heel belangrijk. Ze ontwikkelen zich op heel veel fronten. Niet alleen motorisch. Ze sluiten vriendschappen, lossen probleempjes/ruzies op, komen voor zichzelf op.



Speeltuinwerk Limburg stimuleert en bevordert het buitenspelen van kinderen. We ondersteunen veel initiatieven die ruimte geven aan buitenspelen en daardoor het buitenspelen van kinderen mogelijk maken. We helpen iedereen waar mogelijk, maar onze speeltuinleden zijn de basis.

Buitenspelen is voor kinderen gewoon heel belangrijk. Ze ontwikkelen zich op heel veel fronten. Niet alleen motorisch. Maar ze sluiten vriendschappen, lossen probleempjes/ruzies op, komen voor zichzelf op. Ook zijn ze bezig met verkeersveiligheid van en naar de speeltuin of het speelveld. Allemaal heel belangrijk. Buitenspelen is veel breder dan alleen het spelen zelf. Het is leren leven in het klein. Belangrijk dus voor de kinderen. Daarnaast is het voor de leefbaarheid van de wijk ook heel goed. Het is het trefpunt voor de kinderen, maar ook de ouders komen in de speeltuin. Daarnaast is het voor de vrijwilligers ook een sociale aangelegenheid. Ze komen zo onder de mensen.





Verbinding is onze grootste pijler. We gaan natuurlijk verder met het ondersteunen van onze speeltuinleden. We proberen hen ook met elkaar in verbinding te brengen. Een goed netwerk is nooit weg namelijk. Daarnaast is de samenwerking tussen kind, ouders, school en de buurt belangrijk. Zelf gaan we ook meer verbinding zoeken met andere organisaties die zich richten op buitenspelen en het spelende kind.

Waar we ons heel nadrukkelijk op willen gaan richten is bijdragen aan en bevorderen van inclusief spelen, want alle kinderen moeten samen kunnen spelen. Het is niet eng om te spelen met een kind met een beperking. Dat moeten andere kinderen leren.

Speeltuinwerk Limburg is er voor het buiten spelende kind. Vrijwilligers zijn er voor het voortbestaan en behoud van de speeltuinen; zonder vrijwilligers geen of weinig buiten spelende kinderen. We willen hen dus zoveel mogelijk ondersteunen en adviseren zodat we zoveel mogelijk kinderen aan het spelen krijgen en houden. Ons streven is om hierin met zoveel mogelijk gemeenten en andere organisaties samen te werken.





Alleen al het feit dat mensen straks bij één koepel terecht kunnen, is al pure winst.

De Stichting Koepel Veteranen en andere Geüniformeerden Organisaties Limburg is een verbindende schakel tussen verschillende Limburgse organisaties die aandacht voor en erkenning aan veteranen, politie, brandweer, douane en ambulancedienst en hun thuisfront geven. Dit gaan we nog uitbreiden naar boa's en andere diensten.

Voor veteranen is het wettelijk geregeld dat er aandacht en zorg voor hen is; voor die andere geüniformeerde beroepen is dat niet vastgesteld. Terwijl zij toch dagelijks 'in de operatie' zitten. Het is nodig dat ook zij die erkenning en waardering krijgen. Aan de andere kant treden we als SKVGOL naar buiten om mensen bewust te maken van die verschillende beroepen én wat ze inhouden.

We zijn uniek in Nederland. Alle geüniformeerde beroepen vallen onder een en dezelfde koepel. Vooral in deze tijd is het extra zwaar voor medewerkers van politie, brandweer en ambulance. Mensen van de politie, brandweer en ambulance zorgen voor onze levens en onze veiligheid. Je merkt dat waardering en respect voor deze beroepen niet meer vanzelfsprekend is. Het is dus enorm belangrijk dat wij hier als stichting aandacht aan schenken.



ACTIVITEITEN

Het in kaart brengen van en het zoeken naar verbinding met alle organisaties die te maken hebben met veteranen en geüniformeerde beroepen. En voor de duidelijkheid: alle organisaties blijven gewoon zelfstandig functioneren. Wij worden een platform en gaan ondersteunen op financieel gebied en met kennis en kunde.

SKVGOL heeft een loketfunctie. Mensen met een hulpvraag helpen wij op weg. We zullen nadrukkelijk niet zelf die zorg aanbieden, daar zijn andere instanties voor.

We willen ieder jaar een symposium organiseren voor mensen van de gelieerde organisaties.

Onder de voorlopige werktitel 'Uniform voor de klas' willen we voorlichting gaan geven op scholen, maar ook aan volwassenen. Denk hierbij aan onderwerpen als: Hoe is het om politieagent of brandweerman te zijn? Wat doet het met je? En hoe ga je er mee om als je werk verstoord wordt?

We zijn gevraagd aan te sluiten bij Bevrijdingsfestival Roermond. Jongeren ervaren namelijk nu op een niet alledaagse manier dat hun vrijheid wordt aangetast. We willen de link leggen naar de geüniformeerde beroepen die op dagelijkse basis zorgen voor vrede en veiligheid, door middel van dienstbaarheid en hulpverlening.

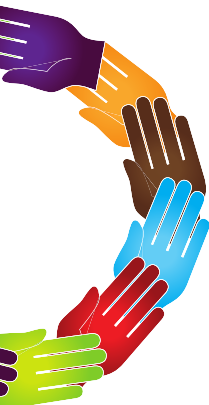




Inzetten op een Limburgse samenleving met ruimte voor verschil. Iedereen mag er zijn en moet mee kunnen doen. Minder vooroordelen en meer oprechte interesse in elkaar.

Stichting Meer Kleur en Kwaliteit is een provinciale, maatschappelijke organisatie die zich inzet voor participatie van migranten- en vluchtelingenvrouwen. We beschikken over een uitgebreid netwerk van vrouwen van diverse nationaliteiten die actief zijn binnen organisaties op het terrein van zorg, onderwijs en welzijn. Participatie is de rode draad van onze activiteiten. We werken vanuit de invalshoek van 'empowerment'. We zetten vrouwen in hun kracht; benadrukken wat ze wél kunnen en niet wat ze niet kunnen. En van daaruit laten we ze participeren.

In de praktijk merken we dat het voor onze doelgroep niet altijd makkelijk is om te participeren; in de brede zin des woords. Dat betekent voor de een: het vinden van een baan, voor de ander is het een gevoel van veiligheid als ze bijvoorbeeld slachtoffer zijn van huiselijk geweld of achterlating. We helpen vrouwen in dit proces van participatie met aandacht voor ieders eigen behoeften.



We hebben de beschikking over een pool van sleutelfiguren/vrijwilligers. Dat zijn mensen die in een bepaalde omgeving heel bekend zijn. Zij kunnen de migranten- en vluchtelingenvrouwen bereiken en andersom. Door deze wisselwerking kunnen we inspelen op actuele onderwerpen en weten we de doelgroep te vinden voor hun vraagstukken.



Wij organiseren allerlei activiteiten, zoals voorlichtingsbijeenkomsten, workshops, trainingen, conferenties en banenmarkten. We hebben bijvoorbeeld dialogleiders getraind die met een groep een dialoog kunnen voeren over taboeonderwerpen zoals uithuwelijken, eengerelateerd geweld, veiligheid, achterlating, seksuele diversiteit. Dit zijn moeilijke onderwerpen die vrouwen kunnen belemmeren in hun participatieproces.



We organiseren ook banenmarkten en workshops . Hoe moet je solliciteren? Welke eerste indruk hebben mensen van je? Hoe belangrijk is netwerken? Hoe kun je social media inzetten? De voertaal is over het algemeen Nederlands. Als de vrouwen willen participeren – zeker bij het vinden van een baan – is beheersing van de Nederlandse taal essentieel. Als we met oudere vrouwen werken van de eerste generatie dan hebben we altijd iemand achter de hand die hun taal spreekt. Het doel is immers dat de informatie die we verstrekken ook begrepen wordt. Soms kan het niet anders dan in de eigen taal. SMKK heeft ook een loketfunctie. Als er specifieke vragen zijn, kunnen wij zorgen voor bemiddeling of een doorverwijzing.



Als voor jezelf zorgen niet meer lukt: **Stichting Mentorschap Limburg biedt hulp!**

In de Provincie Limburg zet Stichting Mentorschap Limburg zich in voor de meest kwetsbare burgers die niet langer in staat zijn om zelf hun belangen op het gebied van zorg en welzijn te behartigen. Het zijn meestal mensen met een verstandelijke beperking, dementie, niet aangeboren hersenletsel (NAH) of psychiatrische problematiek. Voor deze mensen is het vaak te ingewikkeld geworden om het overzicht en de regie te behouden over hun eigen verzorging, verpleging, behandeling en begeleiding. Mentorschap ziet toe op de zorg en de kwaliteit van leven.

Wat is mentorschap?

Mentorschap is een wettelijke beschermingsmaatregel die bedoeld is voor personen die niet (volledig) in staat zijn om zelfstandig beslissingen te nemen op het gebied van hun verzorging, verpleging, behandeling en begeleiding. Deze beschermingsmaatregel wordt uitgesproken door de kantonrechter. Na benoeming door de kantonrechter krijgt de mentor de bevoegdheid om de persoon c.q. cliënt te vertegenwoordigen op het gebied van zorg en welzijn. In veel gevallen is het namelijk niet mogelijk om terug te vallen op familie, naasten of vrienden in hun directe omgeving. Stichting Mentorschap Limburg biedt een oplossing voor deze situaties.



Mentor



Wat is de rol van Stichting Mentorschap Limburg?

Stichting Mentorschap Limburg leidt vrijwilligers op en koppelt deze geschoolde vrijwillige mentoren aan cliënten die mentorschap nodig hebben. De mentor bezoekt de cliënt regelmatig, gemiddeld één keer per twee weken. Hij heeft een regiefunctie en overlegt met meerdere partijen, zoals zorgverleners, medici, behandelaars, therapeuten en familie. De wensen en behoeften en de normen en waarden van de cliënt worden als leidraad genomen. De mentor ondersteunt en betreft de cliënt zo goed mogelijk bij het nemen van beslissingen. Wanneer de cliënt daartoe niet zelf in staat is, is de mentor bevoegd om namens de cliënt besluiten te nemen. Op deze manier helpt de mentor de cliënt toch regie over zijn leven te houden en wordt de welzijn en zelfredzaamheid bevorderd. Daarbij houdt de mentor ook rekening met het maximaal haalbare niveau van autonomie bij de cliënt. De mentor werkt volgens de presentiebenadering en is tevens belangenbehartiger en vertrouwenspersoon.



Kent u iemand die geen mentor heeft, maar wel hulp nodig heeft? Kent u iemand die deze vorm van hulp kan gebruiken, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen. Samen zorgen we ervoor dat ook zij de zorg en ondersteuning krijgen die ze nodig hebben.



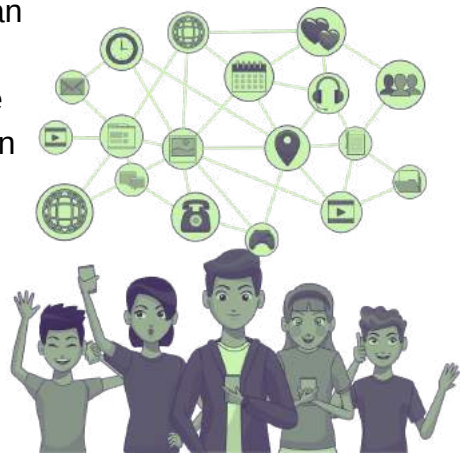


Binnen VKKL staat het verenigen van onze leden centraal.

Leden zijn collectieven van bewoners die zich bezighouden met alle facetten van leefbaarheid in hun eigen buurt, dorp of wijk in Limburg. VKKL ondersteunt dit netwerk van ruim 400 leden via kennisdeling en belangenbehartiging. VKKL zet sterk in op het ontwikkelen van een netwerkstructuur waar leden elkaar nog beter weten te vinden.”

Sterk ontwikkelde gemeenschappen verwezenlijken ambities en doelstellingen op eigen initiatief. Ze maken optimaal gebruik van de ervaring en infrastructuur in de gemeenschap zelf. Wij ondersteunen en verbinden hierbij. Daarnaast helpt VKKL inwonerscollectieven hun eigen gemeenschapszin te versterken. Maar de motor voor gemeenschapsvorming zijn en blijven de inwoners zelf.

VKKL werkt naar behoefte van onze leden. Hebben zij bepaalde vragen, dan komen wij in actie. Belangrijke vraagstukken en thema's bundelen we en pakken deze samen met onze leden op. Je moet hierbij denken aan: (pilot)projecten, workshops, 'Oppe Koffies', themabijeenkomsten, brochures of filmpjes maken.



Wij hebben een breed netwerk van leden en partners, en daarnaast een soort van 'toolkit' gebaseerd op eerdere ervaringen. We hebben geen pasklaar aanbod aan producten of diensten. Het is altijd maatwerk.



Samen met onze leden werken we aan krachtige en vitale gemeenschappen in Limburg, waarbij VKKL als netwerkorganisatie de 'smeerolie' vormt tussen de bewonersorganisaties in Limburg. We verbinden initiatiefnemers met elkaar en met partnerorganisaties. Bovendien laten we op provinciaal niveau de stem van de dorps- en wijkgemeenschappen van onze provincie horen.





Wij bieden ze bescherming, geven ze aandacht en bieden hen kansen. Wat wij ook doen is erop toezien dat de asielprocedures zorgvuldig gebeuren. Dat die mensen die echt bescherming nodig hebben deze ook krijgen.

We hebben een heel specifieke doelgroep. Vluchtelingen, asielzoekers en statushouders hebben veelal traumatische ervaringen opgelopen in hun land van herkomst, maar ook tijdens hun reis richting Europa. Het vraagt daarom een bijzondere aanpak. Daarnaast zijn ze de Nederlandse taal niet machtig en hebben ze nog geen netwerk hier. Zij hebben ondersteuning nodig en extra aandacht. Wij bieden ze bescherming, geven ze aandacht en bieden hen kansen. Wat wij ook doen is erop toezien dat de asielprocedures zorgvuldig gebeuren. Dat die mensen die echt bescherming nodig hebben deze ook krijgen.

De regionale afdeling VluchtelingenWerk Zuid-Nederland biedt begeleiding aan de vluchtelingen en statushouders in Limburg, Noord-Brabant en de Bommelerwaard. Wij begeleiden ze tijdens het hele traject dat zij in Nederland afleggen: van aankomst tot toekomst. Zo bieden wij ze ondersteuning bij het opbouwen van een nieuw bestaan. We vormen met 5 regionale afdeling en het hoofdkantoor in Amsterdam samen VluchtelingenWerk Nederland. Er zijn 611 vrijwilligers in Limburg. Ze zijn goud waard. Het zijn de bruggenbouwers van de samenleving.



Op alle azc's zijn we vertegenwoordigd. We verlenen hier juridische begeleiding bij de asielprocedures. In heel veel gemeenten bieden we maatschappelijke ondersteuning aan. We organiseren workshops over waarden en normen. Voor de kinderen heeft VluchtelingenWerk een apart programma: Time4You. Binnen Time4You geven wij voorlichting over asielvragen in Nederland, maar ook over thema's zoals verhuizen en wonen in de gemeente en pesten worden besproken. We geven daarnaast inburgeringslessen. En jobcoaches begeleiden mensen naar werk of een opleiding. Er zijn projecten zoals In de zorg, Uit de Zorgen (samen met andere partners) en een project Empowerment voor vrouwen. VluchtelingenWerk is op heel veel plaatsen actief, waardoor wij veel dingen zien gebeuren en allerlei signalen oppikken.

We blijven ons hard maken voor de zorgvuldigheid van de procedures. In 2022 werd een nieuwe Wet inburgering ingevoerd. Dit betekent dat de regie weer terug gaat naar de gemeenten. De nieuwe wet steekt meer in op duale trajecten: taal leren en tegelijkertijd werken/meedoen. Niet eerst leren en daarna pas werken. We strijden ook voor het draagvlak, want we zien de verharding van de samenleving. Hierdoor brokkelt het draagvlak voor de opvang van vluchtelingen af. Dit moet weer groeien. Ga ontmoeten en ga het gesprek aan en bespreek de zorgen, alleen dan krijg je inzicht in en begrip voor de situatie en de mensen. We hebben hiervoor een programma 'Bekend maakt bemind' dat op scholen en bij bedrijven aangeboden wordt. Vluchtelingen delen hun verhalen en gaan in gesprek met de toehoorders.





VOEDSELBANKEN.NL
Limburg-Zuid

Bij ons word je altijd geholpen. Hier hoeft niemand honger te lijden. Als dan na een paar maanden de toeslagen worden uitgekeerd of de uitkering binnenkomt, dan hoeven ze niet meer bij ons te komen. Dan is onze missie geslaagd.

Ons doel is om voedseloverschotten binnen te halen en te zorgen dat deze terecht komen bij mensen die het nodig hebben. Er wordt namelijk veel voedsel verspild en aan de andere kant zijn er veel mensen die het eten goed kunnen gebruiken. Daar zijn wij tussenin gaan zitten. Wij houden ons niet alleen hiermee bezig, maar ook kun je bij ons kleding, meubels, wasmachines en beddengoed en nog veel meer krijgen. Ook met Sinterklaas verzorgen wij een feestje en zorgen dat er cadeautjes zijn of cadeaubonnen.

Wij zijn de spil tussen het voedseloverschot en de gezinnen die het nodig hebben. Zonder hulp zoals de Voedselbank zijn mensen heel slecht af. We helpen ze in veel gevallen tijdelijk en hopelijk kunnen ze daarna weer zonder onze hulp verder.



Voedselbank Limburg-Zuid is de spil in de maatschappij. Zo voelt dat echt. Als niets meer lukt en alle aanvragen zijn ingediend en die worden afgewezen dan kloppen de mensen bij ons.

Bij ons word je altijd geholpen.

Hier hoeft niemand honger te lijden. Als dan na een paar maanden de toeslagen worden uitgekeerd of de uitkering binnenkomt, dan hoeven ze niet meer bij ons te komen. Dan is onze missie geslaagd. En we zorgen er ook wel voor dat mensen hier niet blijven 'hangen', daar zitten we echt achteraan. Ze moeten – als het kan – weer plaats maken voor nieuwe mensen die het hard nodig hebben.

Als mensen bij ons in het systeem zitten dan is eigenlijk niets meer te gek. Als we kunnen helpen dan doen we dat. Heb je een fiets nodig? Dan krijg je die. Is je koelkast stuk? Hebben wij er een voor je. We hebben een groot netwerk en kunnen goed organiseren. Met Sinterklaas hebben we normaal gesproken een groot feest met zo'n 200 tot 300 kinderen. Er staan tafels vol speelgoed, dat ingezameld wordt door MIK Kinderopvang in Maastricht. Het is een mooi gezicht als je de enorme hoop nieuw speelgoed ziet en die enorm blij gezichten. We zijn ook van plan scholing aan te bieden, zoals een cursus alfabetisering of budgetteren. Zodat de mensen ook weer buiten die vier muren komen. Als ze aan een cursus beginnen dan zien ze ook dat ze altijd weer kunnen leren en zich ontwikkelen. Dat geeft ze moed en kracht om nog meer aan of op te pakken.





Wij bieden vrouwen een veilige en prettige plek waar ze samen kunnen komen. Voor een serieuze, gezellige én ontspannende activiteit.

ZIJActief is van , voor en door vrouwen. Wij hebben ruim 5000 leden en ongeveer 60 afdelingen, verdeeld over de hele provincie. De afdelingen zijn autonoom, hebben een eigen programma, eigen financiën en een eigen bestuur. Zij zijn allen aangesloten bij ZIJActief Limburg. Limburg is weer onderverdeeld in 5 kringen, die fungeren als tussenpersoon tussen het Provinciale bestuur en de afdelingen. De voorzitters van de kringen maken deel uit van het provinciale bestuur.

Van oudsher had ZIJActief een katholieke en agrarische inslag, maar dat is nu niet meer. Alle volwassen vrouwen zijn welkom! Het is moeilijk om met name de jongere vrouwen te bereiken. Onze pijlers: ontspanning, ontmoeting en ontplooiing. Voor de leden is ontmoeting het belangrijkste. De afdelingen organiseren 1 of 2 keer per maand een activiteit. De kringen organiseren 1 a 2 keer per kwartaal een bijeenkomst en het provinciale bestuur ongeveer 7 keer per jaar een activiteit voor al haar leden.

De toegevoegde waarde zit in het samen dingen doen. Wij bieden vrouwen een veilige en prettige plek. Het provinciale bestuur stimuleert ook activiteiten te organiseren die een maatschappelijk thema hebben. Zij ondersteunen de afdelingen en kringen hier ook in. Dit kan dan resulteren in informatieavonden, culturele activiteiten, workshops en excursies. Ontplooiën, ontmoeten en ontspannen!



Provinciaal is een keer per jaar een film die dan in 4 of 5 bioscopen draait in Limburg. Tussen de 500 en 1000 leden bezoeken die film. Ook worden provinciaal de dagen voor “alleen gaanden” georganiseerd. Een uniek concept dat alleen ZIJActief aanbiedt. De culturele dag voor alle leden is m.i.v. 2023 ook een feit. Op kringniveau zijn de excursies en masterclasses erg succesvol. Zo zijn er meerdere activiteiten op afdelings-, kring- en provinciaal niveau.

We zijn actief op Social media. Veel afdelingen en kringen hebben een Facebookpagina en ons Provinciaal bestuur heeft naast Facebook ook Instagram en LinkedIn. Alle leden ontvangen elke maand een digitale nieuwsbrief met de laatste nieuwtjes. Onze afdelingsbesturen krijgen elke maand een zogenaamde Infomail met de laatste weetjes. Drie keer per jaar verschijnt de Zij&Zo, een informatiemagazine, waarbij informatie aangeboden wordt over een bepaald maatschappelijk thema met interviews en bijbehorende weetjes binnen bepaalde afdelingen. Specifiek gericht op vrouwen. Elk lid krijgt dit magazine thuisgestuurd.

We zijn landelijk aangesloten bij de Nederlandse Vrouwenraad (NVR) en werken samen of zijn in overleg met andere maatschappelijke organisaties in Limburg. ZIJActief is een verbindende factor in het samenkomen en ontwikkelen van vrouwen.





Er zijn meer mensen eenzaam dan we denken. Persoonlijke contacten is voor de Zonnebloem de hoofdmoot. Het is een zinnige besteding voor de gasten, maar ook voor de vrijwilligers. Je geeft als vrijwilliger je tijd en aandacht en daar krijg je veel voldoening voor terug.

Mensen met een lichamelijke beperking moeten gewoon kunnen genieten net als iedereen. Vertier en plezier in het leven is belangrijk. Hebben ze dat niet of te weinig, kunnen ze in een sociaal isolement terechtkomen. Dat is meteen onze belangrijkste pijler. Mensen met een lichamelijke beperking moeten voor een normale prijs mee kunnen doen. Ze betalen dus zelf de kosten van een activiteit of vakantie. De kosten van de vrijwilligers en de extra kosten vanwege hun beperking worden betaald door de Zonnebloem. Dus iedereen met een grote of kleine beurs kan bij ons vrijwilliger worden.

We hebben in Nederland zo'n 35.000 vrijwilligers. In Limburg zijn er 14 Zonnebloem-regio's met 150 afdelingen. Hierin zijn ongeveer 2.500 vrijwilligers actief voor ruim 10.000 gasten. Zonnebloem Gelre-Gülick is een van de 14 regio's, hieronder vallen de gemeenten Roermond, Roerdalen en Echt-Susteren. Wij zijn er voor mensen met een lichamelijke beperking die veelal in de eenzaamheid verdwijnen als er geen aandacht aan hen besteed wordt. Zij moeten zonder zorgen net als ieder ander kunnen deelnemen aan leuke activiteiten, zoals een dagje weg of een vakantie. Het is een samenspel tussen vrijwilliger en gast.



De Zonnebloem onderscheidt zich van andere organisaties met name door het doen van huisbezoeken. We gaan geregeld bij een gast op bezoek. Iemand die moeilijk kan lopen bijvoorbeeld of bedlegerig is. Het gaat dan om een kopje koffie drinken en even een praatje maken. Puur voor de gezelligheid en aandacht. We zijn er voor een leuk moment of gezellige dag. Dat kan ik niet vaak genoeg benadrukken. De afdelingen organiseren allerlei activiteiten zoals een picknick, een knutselmiddag, een boottocht of een bezoekje aan een tuincentrum. Ook organiseren we vakanties voor groepen van vier tot twintig personen. We hebben een lijst van zo'n 60, door de Zonnebloem gekeurde adressen, waar we met onze doelgroep terecht kunnen.



Ons schip vaart jaarlijks over de Rijn. Het is niet alleen voor ouderen, maar ook voor jongeren. Je kunt bij ons ook rolstoelauto's huren, een stuk goedkoper dan regulier.

We halen mensen uit hun isolement. Er zijn meer mensen eenzaam dan we denken. Persoonlijke contacten is voor de Zonnebloem de hoofdmoot. Het is een zinnige besteding voor de gasten, maar ook voor de vrijwilligers. Je geeft als vrijwilliger je tijd en aandacht en daar krijg je veel voldoening voor terug. En wat ook heel belangrijk is: we komen achter de voordeur. Onze vrijwilligers kunnen daardoor eventuele zaken (problemen) delen met familie of instanties. De gast en de vrijwilliger delen lief en leed met elkaar. De contacten zijn vaak heel langdurig. Soms zelfs meer dan 10 jaar. Er ontstaan echte vriendschappen.

LIMBURG OP ZIJN BEST

LIMBURG VERBONDEN

www.stichtingsmol.nl
info@stichtingsmol.nl
Vormgeving & realisatie
magazine:
'op zijn mo's'



S M O L

STICHTING SAMENWERKENDE
MAATSCHAPPELIJKE ORGANISATIES
LIMBURG

Samen voor zelfredzaamheid, participatie en samenredzaamheid van Limburgers

provincie limburg
gesubsidieerd door de Provincie Limburg

